

ฝ่ายเวชกรรมชุมชน
โรงพยาบาลหนองบุญมาก จังหวัดนครราชสีมา
ปีที่ 16 ฉบับที่ 156 ประจำเดือน พฤศจิกายน 2563

Social Distancing

แนวทางลดเสี่ยง เลี่ยง COVID-19

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

การเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) เป็นการลดการสัมผัส ใกล้ชิด ระหว่างตนเอง และผู้อื่น รวมไปถึงทุกคนในครอบครัว เพื่อลดการแพร่กระจายของโรคติดต่อต่าง ๆ รวมไปถึง COVID-19 ด้วย

4 แนวทาง #ห่างกันสักพัก ห่างไกล COVID-19



อยู่บ้านให้มากขึ้น

- ทำงานที่บ้าน
- กินข้าวที่บ้าน
- ใช้เวลานอนหยุดที่บ้าน



หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้อื่น

- ลดการสัมผัสโดยตรง
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสทางอ้อม (ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น)



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น

- เว้นระยะห่างจากบุคคลอื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร



หลีกเลี่ยงสถานที่ชุมชน

- เช่น ห้าง โรงหนัง ไร่ยิม
- รวมทั้งเสียงกิจกรรมที่ผู้คนแออัด เช่น งานชัวนต์ หรือคอนเสิร์ต

ทำไม Social Distancing ถึงได้ผล ?

ลดความเสี่ยงการสัมผัสผู้ติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการ
ลดความเสี่ยงการสัมผัสสิ่งของปนเปื้อนเชื้อโคโรนาไวรัส
ลดความเสี่ยงการติดเชื้อจากละอองน้ำลาย และน้ำมูก

ใบรับรองแพทย์

ต้องยื่นประทับตราโรงพยาบาลก่อนกลับบ้านทุกครั้ง มิฉะนั้นจะใช้ไม่ได้!!

ITTA ประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส

HRMS ระบบงานบริหารความเสี่ยง

ค้นหา

Search

หากมีค่าธรรมเนียมบริการใด ไม่ได้ลงทะเบียนเข้า-ออก โรงพยาบาล สามารถลงทะเบียนผ่าน QR-code ด้านล่างนี้ได้

ไทยชนะ

โรงพยาบาลหนองบุญมาก


ประเภท หน่วยงานและสถานที่ราชการ



nbmhospital.com/category/กิจกรรม/

CATEGORY: กิจกรรม

Home > กิจกรรม



คปสอ.หนองบุญมาก และคณชกรกรมการบริหาร ต้อนรับ แพทย์หญิงจรงค์ สุวรรณรัตน์

👤 ชยากร แสนกระโทก 🗪 กิจกรรม ข่าวสาร 🗨 Leave a comment

เมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน 2563 เวลา 09:19 น. แพทย์หญิงจรงค์...

อ่านเพิ่มเติม

ข้อเสนอแนะการบริการ

ข้อเสนอแนะการใช้จ่าย

ใบรับรองแพทย์

ต้องยื่นประทับตราโรงพยาบาลก่อนกลับบ้านทุกครั้ง มิฉะนั้นจะใช้ไม่ได้!!

ITTA ประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส

HRMS ระบบงานบริหารความเสี่ยง

ค้นหา