

# ด่วนที่สุด

ที่ นม ๐๐๓๓.๐๐๓/๑.๑๕๕๑



2328/2565

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา  
๒๕๕ หมู่ ๑๑ ต.โคกกรวด นม ๓๐๒๘๐

๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอให้ลงทะเบียนพร้อมส่งเสื้อเข้าร่วมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน  
อัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘  
เฉลิมพระเกียรติ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ศูนย์โรคหัวใจหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือให้ ๓ กระทรวงหลัก ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงการกีฬาและท่องเที่ยว ร่วมกันจัดกิจกรรมตามโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ ระหว่างวันที่ ๒๑-๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๑๐ และ สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี โดยกำหนดให้จัดกิจกรรมดังกล่าวพร้อมกันทั่วประเทศ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา จึงขอให้ ท่าน ลงทะเบียนพร้อมส่งเสื้อเข้าร่วมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ หน่วยงานละ ๓๐ คน ทาง <https://race.thai.run/wrb8NakhonRatchasima> ภายในวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ และประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ของท่านสมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายณรินทร์วิชุด พิชญคามินทร์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๔๔๔๖ ๕๐๑๐-๔ ต่อ ๓๑๒

โทรสาร ๐ ๔๔๔๖ ๕๐๒๑

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban-nma@moph.go.th

ชื่อสัตย์ สามัคคี มีวินัย

องค์กรแห่งการเรียนรู้ มุ่งผลสัมฤทธิ์ จิตบริการ ทำงานเป็นทีม แบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ

## ภาพรวม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

### หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อย ๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี

ในการนี้ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้จัดกิจกรรมเชิงรุกสู่ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการและการป้องกันโรค ในชื่อโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งเป็นการรวมพลังของเขตสุขภาพ 13 เขต และภาคีเครือข่าย ร่วมกันจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ การให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และการออกกำลังกายเพื่อไปสู่เป้าหมายเดียวกันคือ “แผ่นดินไทย ไร้สโตรค”

### วัตถุประสงค์

เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นต้นแบบของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ พระราชทานรุดต้นแบบรักษาอัมพาตเคลื่อนที่สำหรับนำไปใช้ประโยชน์ และเป็นรากฐานในการให้บริการไปทั่วประเทศตั้งประจักษ์ชัด

เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ด้วยการดำเนินงานเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ เพื่อส่งเสริมให้มีกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งจะช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษาและลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรัง โดยให้ประชาชนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า มีโอกาสออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งถ้าทำเป็นประจำจะทำให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค

### ควบคุมการจัดงาน

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

## ประธานการจัดงาน

ประธาน ศาสตราจารย์ ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประธานร่วม ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย องคมนตรีในฐานะประธานกรรมการมูลนิธิ  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช

## กำหนดวันจัดงาน

ระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565

## รูปแบบการจัดกิจกรรม

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
3. กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

## จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ผ่านการจัดกิจกรรม 3 รูปแบบ

จำนวน 1,000,000 คน ทั่วประเทศ

## ถ้วยพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากภาครัฐ

1. ถ้วยรางวัลพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว “ชนะเลิศ” ด้านจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
2. ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี “ชนะเลิศ” ด้านการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
3. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย จำนวน 3 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 และรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2
4. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข จำนวน 5 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 รางวัลชมเชย อันดับ 1 และรางวัลชมเชย อันดับ 2
5. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จำนวน 22 รางวัล คือ
  - เมืองกีฬา 16 จังหวัด จำนวน 6 รางวัล
  - จังหวัดอื่น ๆ 61 จังหวัด จำนวน 10 รางวัล
  - Over All ชาย และ Over All หญิง จำนวน 6 รางวัล

## รายละเอียดการจัดกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ

มีการจัดกิจกรรม 3 รูปแบบในพื้นที่ ดังต่อไปนี้

### 1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ

จัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ พระราชกรณียกิจพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของพสกนิกรชาวไทย ทรงเป็นแบบอย่างในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย ตลอดจนการพระราชทานเงินบริจาคเพื่อส่งเสริมสนับสนุนด้านการแพทย์อย่างต่อเนื่องและเสมอมา

โดยส่วนกลางจะออกแบบภาพรวมบอร์ดนิทรรศการ และพระราชกรณียกิจเบื้องต้นให้ จากนั้นจังหวัดในพื้นที่ดำเนินการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และเพิ่มเติมข้อมูลพระราชกรณียกิจของสองพระองค์ซึ่งมีรายละเอียดที่แตกต่างกันออกไปแต่ละพื้นที่

ในส่วนสถานที่จัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ เขตสุขภาพและจังหวัดในพื้นที่ทำการหารือร่วมกันในการเลือกจัดในสถานที่ที่มีความเหมาะสมได้ต่อไป

### 2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

จัดกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง เช่น การจัดทำสื่อความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น บอร์ดให้ความรู้ ภายในสถานพยาบาล การจัดทำสื่อความรู้รูปแบบ Infographics เผยแพร่ผ่านแอปพลิเคชันไลน์ เฟซบุ๊ก ฯลฯ จัดทำสื่อสิ่งพิมพ์ เช่น แผ่นพับความรู้ ตลอดจนการจัดกิจกรรมเสวนาให้ความรู้โดยแพทย์ตามโรงพยาบาลในพื้นที่ เป็นต้น

โดยส่วนกลางจะรวบรวมข้อมูลความรู้โรคหลอดเลือดสมองจากพันธมิตร ได้แก่ ศูนย์เบาหวานศิริราช สมาคมโรคหลอดเลือดสมอง สมาคมความดันโลหิตสูง สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย เป็นต้น และออกแบบจัดทำในรูปแบบ Infographics ส่งผ่านผู้แทนเขตสุขภาพ และไลน์กลุ่มผู้จัดโครงการฯ สำหรับนำไปประชาสัมพันธ์แก่ประชาชนต่อไป

### 3. กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

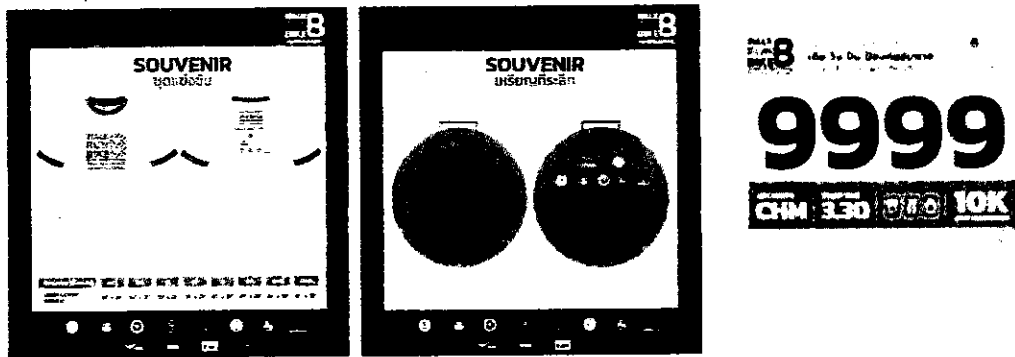
จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต โดยพร้อมเพรียงกันทั้งประเทศ ในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 ส่วนรายละเอียดการจัดกิจกรรมได้แก่ รูปแบบการออกกำลังกาย สามารถเลือกจัดกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งใน “เดิน วิ่ง หรือปั่น” หรือจัดในทุกกิจกรรมออกกำลังกาย สถานที่ เส้นทางวิ่ง ระยะทาง (กิโลเมตร) เป็นต้น ทั้งนี้แต่ละจังหวัดสามารถจัดได้ตามความเหมาะสมของพื้นที่ โดยกิจกรรมมุ่งเน้นให้ผู้เข้าร่วมเป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคระบาดอย่างเคร่งครัด DMHTT [Distancing (อยู่ห่างไว้) Mask wearing (ใส่มาส์กกัน) Hand washing (หมั่นล้างมือ) Testing (ตรวจให้ไว) ThaiChana (ใช้ไทยชนะ และหมอชนะ) ] และให้ความร่วมมือปฏิบัติตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.)

ประเภทกิจกรรม และอัตราค่าสมัคร

1. การเดินเพื่อสุขภาพ	ระยะทาง 5 กิโลเมตร	ราคา	300	บาท
2. การวิ่งเพื่อสุขภาพ	ระยะทาง 10 กิโลเมตร	ราคา	300	บาท
3. การปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ	ระยะทาง 21 กิโลเมตร	ราคา	300	บาท
3. การวิ่งเพื่อสุขภาพ	ระยะทาง 21 กิโลเมตร	ราคา	550	บาท

ชุดแข่งขันกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

ชุดแข่งขันพื้นฐานประกอบด้วย เสื้อวิ่ง บิบ และเหรียญที่ระลึก



ภาพ ชุด Finisher สำหรับกิจกรรมวิ่ง ระยะทาง 21 กิโลเมตร

### สถานที่จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

- กรุงเทพมหานคร สนามหลวง
- ต่างจังหวัด สนามวิ่ง สวนสาธารณะ สนามกีฬา พื้นที่สุขภาวะในชุมชนต่าง ๆ เป็นเส้นทางที่เน้นความปลอดภัย ความสะดวกสบาย ไม่รบกวนการสัญจรของชาวบ้าน และเป็นเส้นทางที่ผู้คนในชุมชนนั้น ๆ ใช้ออกกำลังกายเป็นประจำ

### วิธีการรับสมัคร

- เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 25 กรกฎาคม – 31 สิงหาคม 2565 (หรือจนกว่าจำนวนจะเต็ม)
- รูปแบบออนไลน์ (Online) ผ่าน THAIRUN (<https://race.thai.run/>)
- รูปแบบออนไซต์ (Onsite) ผ่านจุดรับสมัครหน่วยงานต่าง ๆ ของเขตสุขภาพ และจังหวัดในพื้นที่

### กติกาการร่วมกิจกรรม

ใช้กติกากฎกติกา และศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (ศบค.) ดังนี้

1. นักกีฬาทุกคนต้องได้รับวัคซีนครบอย่างน้อย 2 เข็ม โดยโดยแสดงหลักฐานผ่านแอปพลิเคชันหมอพร้อม ที่จุดคัดกรอง
2. แสดงผลตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ซึ่งตรวจภายใน 72 ชั่วโมง ก่อนเข้างาน โดยแสดงหลักฐานผ่านแอปพลิเคชันหมอพร้อมหรือแสดงหลักฐานยืนยันผลการตรวจที่เป็นลบ ที่จุดคัดกรอง ทั้งนี้แนะนำให้ นักกีฬาทำการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ด้วยตนเองล่วงหน้าก่อนมายังพื้นที่แข่งขัน และนำผลการตรวจมาแสดงยังจุดคัดกรอง
3. ในพื้นที่จัดงานมีจุดให้บริการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ด้วยตนเองโดยคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ คิดค่าบริการชุดตรวจราคา 80 บาท/ครั้ง (มีจำนวนจำกัด) เฉพาะสำหรับผู้ที่ไม่แสดงผลตรวจมาแสดง แนะนำให้ นักกีฬาตรวจด้วยตนเองจากที่บ้าน
4. ลงทะเบียนกิจกรรมใน “ไทยชนะ” เพื่อรองรับการ Check In – Out ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม
5. ทำการขออนุญาตหน่วยงานท้องถิ่นในการจัดงาน เพื่อพิจารณาโครงการและ ติดตามผลการจัดกิจกรรม
6. จำนวนผู้เข้าร่วมและกรรมการ ควรเหมาะสมกับพื้นที่จัดการแข่งขัน คำนวณการใช้พื้นที่อย่างน้อย 1 คน ต่อ 5 ตารางเมตร
7. มีเจลล้างมือแอลกอฮอล์ หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ ภายในบริเวณงาน และที่นั่งต่าง ๆ
8. จัดเตรียมที่เฉพาะสำหรับแยกบุคคลที่ป่วย หรือสงสัยว่าจะป่วย
9. กำหนดแผนการทำงาน วิธีการเคลื่อนย้าย สถานพยาบาลที่รองรับกรณีพบผู้ป่วย หรือผู้มีอาการเสี่ยง
10. มีจุดคัดกรองหน้าทางเข้างานที่ชัดเจน และมีพนักงานรับผิดชอบทำหน้าที่คัดกรองผู้เข้าร่วมกิจกรรม ตลอดเวลา

11. มีจุดบริการแอลกอฮอล์ หรือน้ำยาทำความสะอาด สำหรับฉีดทำความสะอาดมือและอุปกรณ์ กระจายอยู่ทั่วงาน
12. มีการแจกหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าสำหรับผู้จัด เจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่ได้สวมมาในงาน
13. จัดพื้นที่เว้นระยะห่างกันของผู้ใช้บริการ 1-2 เมตร ที่ชัดเจนทั้งจุดตรวจสอบและจุดปล่อยตัว รวมถึงบริเวณที่มีการต่อคิว เช่น ต่อแถวกันเข้าห้องน้ำ ต่อคิวเพื่อตรวจคัดกรอง
14. จัดทำสัญลักษณ์สำหรับผู้ผ่านการตรวจคัดกรองแล้ว
15. เข้มงวดเรื่องการใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าของผู้เข้าร่วมงานทุกคน
16. แยกจุดบริการน้ำระหว่างเส้นทางวิ่ง
17. อาสาสมัครสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และถุงมือตลอดการแข่งขัน (ถุงมือสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยบริการ)
18. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นสาย โดยกำหนดกลุ่มปล่อยตัวเป็นสาย วางสลับกันเป็นรูปฟันปลา
19. แบบปล่อยตัวเป็นกลุ่มย่อย กลุ่มละไม่เกินจำนวนที่แต่ละจังหวัดมีประกาศควบคุม
20. ให้มีการทำความสะอาดจุดที่มีการสัมผัสบ่อย เช่น ลูกบิดประตูเข้า - ออก ประตูห้องสุขา
21. จัดถังขยะ กระจายอยู่หลาย ๆ แห่ง และจัดให้มีผู้ดูแลเก็บขยะอยู่ตลอดเวลา
22. ทำความสะอาดอุปกรณ์ภายในบูธ จุดที่มีการสัมผัสบ่อยทุก 30 นาที

(ร่างแนวทาง) ลำดับพิธีการในส่วนเขตสุขภาพที่ 13 กรุงเทพมหานคร ณ ห้องสนามหลวง

- เวลา 02:00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทயอยเดินทางเข้าสู่บริเวณงาน ตั้งขบวน เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- เวลา 02:20 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเข้าจุดสตาร์ทเพื่อเตรียมตัวเริ่มพิธี
- เวลา 02:30 น. ประธานในพิธีเดินทางมาถึงบริเวณงาน
- เวลา 02:45 น. (บนเวที) พิธีกล่าวคำสดุดีถวายพระพร  
พิธีเปิดงาน “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี
- เวลา 03:00 น. ทยอยปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด โดยปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบ
- เวลา 06:00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกประเภท ทุกกลุ่ม เริ่มทยอยเข้าเส้นชัย
- เวลา 08:00 น. สิ้นสุดกิจกรรม

#### หมายเหตุ

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

- สนามจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตแต่ละจังหวัด สามารถจัดตามช่วงเวลาที่มีความพร้อม และเหมาะสมในพื้นที่ได้ โดยไม่จำเป็นต้องเริ่มและสิ้นสุดกิจกรรมพร้อมกันในแต่ละจังหวัด แต่ขอความร่วมมือจัดโดยพร้อมเพรียงกันในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565



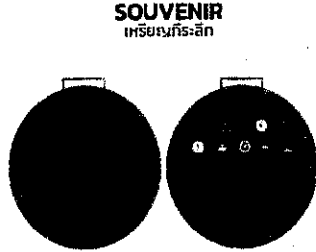
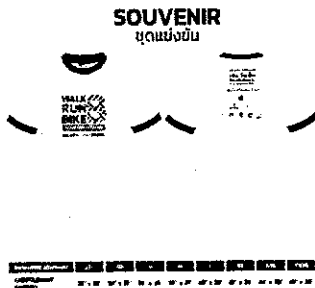
# WALK RUN BIKE

FIGHTING STROKE



## แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต”

จังหวัดนครราชสีมาเชิญชวนพี่น้อง ร่วมเดิน วิ่ง เอลิมพระเกียรติ ณ ลานนวมินทร์ สวนน้ำบึงศาลเจ้าเฉลิมพระเกียรติ ร.9 นครราชสีมา



วันที่ 30 ตุลาคม 2565

เดิน / วิ่ง  
มินิมารากอน

5 กม.  
10.5 กม.

ค่าสมัคร 300 บาท ทุกรายการ ตั้งแต่วันนี้ ถึง 31 สิงหาคม 2565 เวลา 23.59น. สอบถามโทร.0800085659 , 0819774430

จังหวัดนครราชสีมาขอเชิญชวนพี่น้อง เข้าร่วมงานวิ่งเฉลิมพระเกียรติ แสงนำใจไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตรายได้เข้ากองทุนผู้ป่วย stroke

วันที่ 30 ต.ค.65 ณ ลานนวมินทร์ สวนน้ำบึงศาลเจ้าเฉลิมพระเกียรติ ร.9 นครราชสีมา

🏆 สมัครภายใน (3) (1) ส.ค.65 นี้!!

ค่าสมัคร เดิน วิ่ง

- ระยะทาง 5 Km 300 บาท
- ระยะทาง 10.5 Km 300 บาท

<https://race.thai.run/wrb8NakhonRatchasima> สอบถามโทร. 0800085659 , 0819774430

SCAN ME

